



Gewerkschaftliche Arbeitszeittagung

# „Mehr Zeit zum Leben, Lieben, Lachen“

**Samstag, 13.09.2025, 10:30-16:30 Uhr**  
Teilnahme kostenlos

Seit Entstehen der Gewerkschaften war das Ringen um kürzere Arbeitszeiten, mehr Urlaub, freie Wochenenden und eine selbstbestimmte Gestaltung der freien Zeit wesentlicher Gegenstand von Arbeitskämpfen. Historische Meilensteine wie der 8-Stunden-Tag oder der arbeitsfreie Samstag sind das Ergebnis langer und intensiver Auseinandersetzungen.

Der Kampf um Arbeitszeitverkürzung war und ist dabei vor allem ein Kampf um die Gewinnung von Lebenszeit. Dem Versprechen von weniger Arbeit und mehr Zeit für Erholung und Genuss wohnt immer auch ein utopisches Element inne, das den Blick freigibt auf die Vorstellung eines Lebens ohne Mühsal und Plackerei.

Gerade in den letzten Jahren gab es mehrere erfolgreiche tarifpolitische Vorstöße zur Reduzierung der Wochenarbeitszeit.

Die Vier-Tage-Woche, die 30-Stunden-Woche und tarifliche Wahlmodelle zur individuellen Verkürzung der Arbeitszeit sind in aller Munde. Das enorme Produktivitätspotential, das mit der digitalen Transformation einhergeht, verleiht diesen Vorstößen zusätzliches Gewicht. Ein guter Zeitpunkt also, um sich genauer mit den Kämpfen um die Zeit zu befassen!

Die Tagung richtet sich an alle gewerkschaftlich aktiven Kolleg:innen sowie an alle weiteren Interessierten.

# Programm

- 10:30 Uhr** Begrüßung
- 10:45 Uhr** Mehr Zeit zum Leben, Lieben, Lachen –  
Kurze Geschichte des Kampfes um mehr Freizeit  
*Stefan Dietl, Autor und Gewerkschafter*
- 11:30 Uhr** Arbeitszeitverkürzung als feministisches Projekt  
*Kathrin Birner, Autorin und Gewerkschafts-  
sekretärin ver.di Oberpfalz*  
*N.N., DGB Jugend Oberpfalz*

**12:30 Uhr** Mittagspause

- 13:30 Uhr** Nützlich tun statt Schädliches arbeiten –  
Radikale Arbeitszeitverkürzung als  
Zukunftsprojekt  
*Lothar Galow-Bergemann, Autor und  
langjähriger Personalrat*

**14:30 Uhr** Pause

- 15:00 Uhr** Von der Utopie zur gewerkschaftlichen Praxis:  
Tarifliche und betriebliche Wege  
der Arbeitszeitverkürzung  
*Rico Irmischer, Erster Bevollmächtigter  
IG Metall Regensburg*  
*Kathrin Birner, Autorin und Gewerkschafts-  
sekretärin ver.di Oberpfalz*  
*Katja Ertl, Regionssekretärin DGB Oberpfalz*  
*Vertreter:in der DGB Jugend Oberpfalz*

**16:00 Uhr** Abschlussdiskussion

**16:30 Uhr** Veranstaltungsende

**Samstag, 13.09.2025**

10:30-16:30 Uhr

## Ort

Gewerkschaftshaus Regensburg  
Richard-Wagner-Straße 2  
93055 Regensburg  
Großer Saal

## Anmeldung erforderlich unter

[politische.bildung@bildungswerk-bayern.de](mailto:politische.bildung@bildungswerk-bayern.de)

## Die Teilnahme ist kostenlos.

Fahrtkosten können nicht vom DGB Bildungswerk übernommen werden.

Eine Kooperation von



[www.bildungswerk-bayern.de](http://www.bildungswerk-bayern.de)

Verantwortlich: Sabine Weitganz, DGB Bildungswerk Bayern e.V.,  
Neumarkter Straße 22, 81673 München  
Titelmotiv: [gettyimages](https://www.gettyimages.com)  
Gestaltung: Fa-Ro Marketing